



いつまでも続いた今年の残暑もようやく収まり

朝夕 少しずつ少しずつ 秋めいてきました

気がつけば 早いもので もう10月です

食欲の秋 運動の秋 そして読書の秋とは昔からよく言ったものですが
皆さんにとって 今年の秋は さてどんな秋？

柿食べば 鐘が鳴るなり 法隆寺 (子規)

まず一番は 食欲の秋!!!



9月は敬老の日がありました
ここ寿楽でも皆さんと一緒にゲームをして
楽しみました 賞品もたくさんあり 皆さんとても
楽しんで参加されていました
ご長寿 おめでとうございます
これからも穏やかにお過ごしください



ひとことクイズ

読めるかな？

★ 子守熊



★ 避役



お知らせ

今年は5年に一度の国勢調査が行われる年とな
っています
寿楽・優楽ともに 10月1日現在で
入居者の方は施設での報告になります
お間違えのないようご注意ください

10月のつばやき 10月号 無理しないで

秋めいてきました

さあ 仕事に 遊びに 何でもできるぞと
ほっとする季節になりました

でも 油断は禁物 このほか暑かった今年
の夏 体力 気力共知らず知らずのうちに衰
えているのです

「空に湧き上った雲が風の吹くままに自在に
形を変えながら しかし 雲としての本質、
本分を失うことなく ゆうゆうと流れていく
そして消えていく」

無理は禁物 自分の体 気持ち 体調に
合わせて ゆっくりと
でもしっかりと
生きていきましょう



お誕生日おめでとうございます!



今月はケーキで
お祝いです
お味は
いかがでしたか？

お願い

●面会は 本人の体調および 入浴・休養の時間の都合等あ
りますので
必ず事前にご連絡をお願いいたします。

介護用語 あ・い・う・え・お

座位・立位

座位とは 上半身を90度またはそれに近い角度に起こして
座った状態をいいます。立位は両足を地面につけて立った姿を
意味します。いずれも体が倒れないように姿勢を維持する必要
があるため 様々な身体機能を刺激するといわれています。ま
た人が寝ている状態は臥位(がい)と呼び向きによって分けら
れます。

側臥位-横を向いて寝た状態

仰臥位-仰向けになって寝た状態 長時間は褥瘡の危険あり

腹臥位-うつぶせに寝た状態 呼吸を圧迫する可能性あり