



暦の上では9月を迎え いよいよ秋の到来となりますが
今年の夏はいつまでたっても猛暑猛暑さらには酷暑!?

昭和の頃のエアコンのない時代 縁側で夕涼み 夜は蚊帳の中でたまには扇風機にあたりながら
スイカを食べたり 花火をしたりetc 今は昔になりました

令和の時代 確かにいろいろな面で便利な世の中にはなったけれど
ふと振り返って見たときに 思い出がたくさん蘇ってくる人生

そんな人生を過ごしてきましたか? それともまだまだこれからでしょうか?

今月の ひとこと

「何を言うか」よりも
「何を言わないか」
「誰と関わるか」よりも
「誰と関わらないか」
人生は足し算よりも
引き算の方が楽に生きれる



敬老の日に合わせて
皆様へ 感謝 感謝



お知らせ

今年には5年に一度の国勢調査が行われる年と
なっています
寿楽・優楽ともに 10月1日現在で
入居者の方は施設での報告になります
お間違えのないようご注意ください

ご長寿おめでとうございます
これからも元気にお過ごしいただけますように

お誕生日おめでとうございます!



今月のつばき

9月号

地球に合わせるしか・・・

春夏秋冬 日本の四季も最近
ではずいぶんずれてきた感
じですね。連日のこの暑さ

熱中症警戒アラートのお知らせが続く毎日に秋の
虫たちの声も まだまだちらほら

温暖化が進行している昨今のこの環境に虫
や植物たちも一生懸命に合わせて生きようと
しているんだなあと思うとなんともけなげで
につくきムカデやはびこる雑草もなんとなく
かわいく思えるのは自分だけ?

変則的な台風の進路や 降れば土砂降りの
線状降水帯の発生件数の増加など地球規模で
の環境異変は多々あるけれど
何よりも私たち人間がこの環境の悪化に一番
に加担しているのを絶対に

忘れてはならないのです!!!

お願い

●面会は 本人の体調および 入浴・休養の時間の都合等
ありますので
必ず事前にご連絡をお願いいたします。

介護用語 あ・い・う・え・お

QOL

QOL (Quality of Life クオリティ オフ ライフ) は、人生の質や生活の質を意味する言葉。生活の質は健康や経済状況、周囲との人間関係など様々な要因によって保たれます。

基準は一人ひとり異なるため、介護の現場では利用者のニーズに沿ったケアが求められます。

QOLを保ち落とさないようにすることも重要です。