



例年にも増して暑い暑い今年の夏です

窓から聴こえる蝉の声も心なしか暑く感じられ
連日の猛暑に身も心もばててしまいそうなそんな日々
秋になるのが待ち遠しい今日この頃です



今日はみんなで
輪になって
運動して
ゲームをして
大きな声で
歌いました！
みんなの顔が
たくさん見られて
よかった
よかった!!!



お誕生日おめでとうございます！



今月の
ひとこと

誰でも口から吐く言葉は
ブライナスのこと
だから「吐」という字は
ロプラスのことで出てくる
マイナスのこと
言わなくなると
「叶」という字になる
- が消えて

お知らせ・お願い

8/1より
後期高齢者医療資格確認書と
介護保険負担割合証が
更新されます。
お手元に届いておりましたら
本証もしくは写しをお持ちく
ださい。
よろしくお願いいたします。

お願い

●面会は 本人の体調および 入浴・休養の時間の都合等
ありますので
必ず事前にご連絡をお願いいたします。

今月の つぶやき 8月号 ～昔と今と～

今寿楽で暮らしている皆さん 平均年齢
91.64歳。戦後のめまぐるしい時代の中で頑
張って働き 今の日本の礎を作ったといっ
ても過言ではありません。女性の皆さんも時代
に乗り 社会へ出て 男顔負けに
トラックの運転をしたり 共働きで頑張ってきた
りしてきた方も多いです。

ところが残念 その頑張りも年の波には勝
てません。昔の人に比べれば今のお年寄りは
若々しく見えますが 実は思うようには動か
なくなる身体と頭 それを抱えての老後です。
となると頼りにせざるを得ないのは次の世代。
ありがとうございます

感謝の念を抱きつつ これからもよろしく
ねという気持ちも込めてかく言
う自分は高齢者の立場です。
ありがとうございますと握手
できる介護を目指してこれか
ら頑張りたいものです。

介護用語 あ・い・う・え・お

浮腫（ふしゅ）

皮膚組織の下に水がたまった状態を指します。医学的には
浮腫と呼びますが、一般的に「むくみ」といわれています。
高齢者の場合は、加齢による臓器の機能低下や疾患が浮腫の
原因となることもあります。

そのため 介護の現場でも浮腫の発生には日頃から注意が
必要になります。