



笹の葉さ～らさら～と7月になりました 今年の夏もぐんぐんと気温上昇中!!!
暑くなりそうです そうなると気になってくるのは熱中症!? 寿楽内はエアコンを利用
していますが やはり 暑さは気になるところ 1に水分補給 2に休養 栄養も
しっかり取ってこの夏も 乗り切っていきましょう

七夕となると やっぱり願い事

- 元気でいられますように ●1日1日を大切に過ごしたいと思います
- 美味しいものをたくさん食べて健康でいられますように
- 落ち着いてゆっくりと暮らせますように・・・かなえられますように



父の日に感謝
いつも
ありがとう!



今年はどこも
ビワが大豊作
でしたので
ゆっ煮にして
寒天寄せを
作りました
ちょっと懐かしい味に

ちょっと
ひとこと

体が疲れたら
息抜きを
息抜きが
必要だから
休んで
休んで
休んで

今回は
悪人を倒せ!
ゲームで～す

お誕生日おめでとうございます!



7月のつばき

7月号

自分の老いに寄り添い生きましょう

歳を取って自慢できることは?

体の衰え!

自分の体の衰えを自覚して逆に自慢できるほど長生きできれば立派なものではありませんか!!!

自分の老いに寄り添ってどんどん人の手を借りながら 感謝感謝の気持ちで生きていきましょう。

「年を重ねただけでは人は老いない。理想を失うときにはじめて追いが来る。」

「老年は山登りに似ている。登れば登るほど息切れするが、視野はますます広がる。」

「実年齢と同じスピードで、心の年を取っていくことはない。」
老いに関する名言は多々ありますが
要は気持ちの持ちようでしょうか?

お願い

- 面会は 本人の体調および 入浴・休養の時間の都合等
ありますので
必ず**事前にご連絡**をお願いいたします。

介護用語 あ・い・う・え・お

せん妄

高齢者に起こりやすい意識障害のひとつ。時間や場所がわからないといった見当識障害や物忘れ、つじつまの合わない話をするといった症状が突然現れます。

加齢による脳の機能低下のほか、過度なストレスや環境の変化が原因になると考えられています。