



爽やかな風 新茶の香り 緑に萌える山々
少しづつ みかんの花の香りも漂い始めました
5月です 一年で一番? 過ごしやすい季節の到来です
心なしか 入居者やご利用者の皆さまも少しだけうきうき?
これからも毎日わくわく気分でお過ごしいただけますように



今日のゲームは ボリッグ
めざすはやっぱり ストライク!



チョット 小話

18歳と 81歳の違い

- 恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳。
- 道路を爆走するのが18歳、逆走するのが81歳。
- 心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳。
- ドキドキが止まらないのが18歳
動悸が止まらないのが81歳。
- 恋で胸を詰まらせる18歳、餅で喉を詰まらせる81歳。
- 偏差値が気になる18歳、血圧・血糖値が気になる81歳。
- まだ何も知らない18歳、もう何も覚えていない81歳。
- 自分探しをしてる18歳、皆が自分を探してる81歳。

みんなで並んで
物送りゲームです
隣の人と
息を合わせて



お誕生日おめでとう
ございます!



今月のつばやき

5月号

地球 と私

地震 風水害 熱波 極寒etc 自然災害
が頻繁に発生し地球規模で大変な世の中
になってきています。一方で これまた世界
各地では 領土や覇権の争奪 自国の権利を
主張しての様々な戦闘が今日もまだ
続いており ネットやSNSを通してこれでもか
とばかりに拡散されている状態です。

地球温暖化の影響も多少なりとも関係して
いるのではと思う日々 プーチンやトランプにガツ
ンと一言言ってやりたい気もしますが 地球
のほんの片隅で細々と生きている人間にとっ
ては 対岸の火事のような心境でも

あり せめてもの小さな家庭菜園の
野菜が今年の暑さに負けずに育って
無事収穫できるよう ちょっと協力
してみようと考えているところです。

そういえば もうすぐ母の日ですね。

お知らせ・お願い

- 5月から 払ツ・紙パツ・パツ等の仕入れ値が値上がりいた
たします。
それに伴い 来月使用分より 個人負担金も値上がりにな
りますので ご承知おきください。
- 面会は 本人の体調および 入浴・休養の時間の都合等
ありますので
必ず**事前にご連絡**をお願いいたします。

介護用語 あ・い・う・え・お

拘縮(こうしゅく)

麻痺による筋肉の萎縮(いしゅく)や寝たきりの期間が長
期間にわたることで、体の関節が正常に動かなくなった状態
をいいます。

腕や足の関節に拘縮がみられるようになると、更衣やおむ
つ交換の際に困難が生じるので 介護の際は十分な注意やワ
が必要でです。