



寒さの厳しい2月が過ぎて  
ようやく春の暖かい日差しを楽しむことが  
出来るようになりました

今年は河津桜の開花も  
例年になく遅れているようです  
春は名をみの風の寒さです

そんな中でも寿楽では毎日元気！元気！

幸いなことに「インフルエンザ」の感染者は出ておらず  
今のところは皆さん穏やかに体操やリハビリをしております

### 鬼は外! 福は内!

毎年恒例の節分の豆まき～  
今年もまずはおじゃみを投げて  
鬼退治 投げるということは腕の運動にもつながり  
ます 福が来るかな？  
たくさん来てくれますように



やっぱり盛り上がる  
棒ッカード  
新ゲームのピンポン玉入れも  
楽しそうです



## 3月のつばき

3月号

上から見れば...

くよくよすることがあったら  
高いところへ行き そこから下をみてみま  
しょう。(私の経験から) すっきりするこ  
と間違いなしです。

自分にとっては大きな悩み でも他人から  
見ればほんの小さなことかも。

鳥の眼になって大空の彼方から見ることで  
自分の小ささを再確認し 自分の悩みもほん  
のちっぽけなものになってしまうかもです。

歳を取ると残念なことに 山登りというも  
のでもできなくなってしまいますが 最近はド  
ローンなるもので上空からの景色を身近に見  
ることができるようになりました。

便利なことこの上ない文明の  
利器ですが 最近では武器と  
して使用されるとのこと

悲しいことですが これも  
また進化なのでしょう。

## お誕生日おめでとうございます!



### お知らせ・お願い

インフルエンザの流行が続いています。ご面会は禁止はして  
おりませんが、ご本人の体調もありますので  
必ず事前にご連絡をお願いいたします。

## 介護用語 あ・い・う・え・お

### 喀痰吸引(かくたんきゅういん)

介護現場で必要とされることが多い医療ケア。痰や唾液、  
鼻汁を機械で吸引することを意味します。かつては医師や看  
護師のみが行えるケアでしたが、2015年度から喀痰吸引研  
修を修了することで介護職員の実施もできるようになってい  
ます。