



いつまでも残暑が残る9月もようやく終わり
爽やかな秋を迎えようとしています
読書の秋 食欲の秋 そしてスポーツの秋
寿楽でも運動会が待っていますよ
というわけで運動会の練習風景から



神無月
Kannazuki



いろいろな物送りゲームですが
なかなかリズムよくいきません



9月の敬老の月に
皆様の写真で
お祝いしました。
皆様 とてもいい笑顔で
映ってくれました。
ご長寿おめでとうございます！

お誕生日おめでとうございます！



お知らせ・お願い

変わらず 30分は流行中ですが。
面会禁止はしておりませんが
ご本人の体調もありますので
必ず事前にご連絡を
お願いいたします。



～今月のつぶやき～

10月 たまにはゆっくりと

いつもは自家用車ばかりなのですが
先日 久しぶりに大分市からバスに乗って
津久見まで帰ることになった時のこと。

発車までの待ち時間40分。
待合の椅子から立ち上がり 空を見上げま
した。青空に雲が流れていましたが
なんだか霽の掃き目のような模様が表れて
いて 思わず見とれてしまいました。

珍しい雲がみられてよかったなあとしば
らく雲の動きを追っていたら いつの間
にかバスがやってきました。

便利さや時短 コスパに追われる日々で
す。思いがけずゆっくりした時間が流れ
ましたが なぜか イライラもなく過ご
しました。

秋雲は 老の心に さも似たり
(高浜虚子)

秋の雲 いよいよ高く 登りけり
(正岡子規)

ご存じですか？

介護用語のQ&A

Q 廃用症候群？

A 生活不活発病、寝たきり症候群など
いわれることもあります。過度に安静に
することや活動性が低下した状態が続くこ
とによって起こる心身の不調です。廃用症候
群は筋肉量の低下やむくみなどの症状で現
れることが多いですが、本格的な寝たきり
や認知症を引き起こす場合もあり決して軽
視してはいけません。

