

今年の梅雨は 短期集中型？

ザーッと降るかと思えば すぐにカンカン照りの猛暑日になったり
すっきりしない日々です

今年の夏も暑くなりそう (^ω^) . . .
夏バテや熱中症には気をつけましょう



久しぶりの
魚釣りゲームです



もうすぐ七夕 さてさて 今年の願いごとは？

- 毎日楽しく 美味しいものが食べたい！
おもしろいTVがいっぱい観れますように●
- ▲ 元気で長生きするように
いつまでも健康でいられますように▲
- ◆ 幸せになりますように
家族が健康で長生きできますように◆
- ★ ごはんがおかわりできますように



お知らせ・お願い
変わらず 3月は流行中です。
面会禁止はしていませんが
ご本人の体調もありますので
必ず**事前にご連絡**を
お願いいたします。

お知らせ・お願い
8/1より
**後期高齢者医療保険者証と
介護保険負担割合証**が更新されます。
お手元に届きましたら本証もしくは
写しをお持ちください。
よろしくお願いたします。

お誕生日おめでとうございます！



～今月のつづやき～

まだ やれることは

「今日より若い日はない」という言葉に出会いました。

物事に遅い日はないという意味で 年齢問わず そのことを始めようと思ったその日が自分の人生で一番若い日だということを表しているそうです。

だから やりたいことは何でもやりましよう と言ってもあまりに年を取ってしまうとなかなかそれをやる力も気力もなくなります。

「後悔先に立たず」

今日やれることは今日

今日歩いて行けるところは今日

明日になったら もうやれないかも もう行けないかも . . .

何かを始めるのに遅すぎるということはありません。

自分で出来ることは頑張って 今やるしかありませんね。

ご存じですか？

介護用語のQ&A

Q 体位交換？

A 体位とは、身体の位置のことをさします。自分の力で寝返りが打てない人に対し、身体の向きを変える介助です。仰臥位（ぎょうがい）はあおむけに寝ること、側臥位（そくがい）は横向きに寝る状態のことです。