



あざやかな緑に囲まれて 爽やかな過ごしやすい季節になりました  
新年度の始まりも一息ついて 新たな環境に慣れつつある頃です  
先日の突然の地震には驚かされました しかも夜間でしたのでなおさら  
いまさらながらに 災害の怖さ 恐ろしさを思い知らされます  
日頃の備えの重要性を痛感させられました 皆様はいかがだったでしょうか？



いっまでも  
元気で



お誕生日おめでとうございます！

春の牡丹餅  
頂きました(^\_^)



MOTHER'S DAY

5月の第2日曜日は  
母の日です  
この機会に  
ご面会いかがですか？  
ご家族のお声やお姿  
きっと皆さん  
お待ちしております。



**お知らせ・お願い**  
変わらず 〇〇は流行中です。  
面会禁止はしておりませんが  
ご本人の体調もありますので  
必ず**事前にご連絡**を  
お願いいたします。



~今月のつばやき~ 生かされる

自分の周りには多くの人達がいます。地域で 職場で 商店街で 本当に毎日たくさんの人や事柄に関わって生活している日常があります。

先日のこと 思わぬことで怪我を負ってしまったのですが ありがたいことに現在の先端を走る最新の医療機器と優秀な医療従事者のおかげで 手遅れになることなしに生かしていただきました。

本当に感謝しかありません。

生かされた者としてのお返しではないですが 私も 誰かの 周りの人達のために 何か出来ることはないかしらなんでも出来ることからしなければと強く思ったことでした。

それにしてはただ転んだだけなのに…



自分を過信しては  
いけませんね  
くわばら くわばら

ご存じですか？

介護用語のQ&A

Q 嚥下（えんげ）？

A 口に入れた食べ物や飲み物を飲み込む力のことです。この力が弱くなると誤嚥（ごえん）や誤飲（ごいん）を起こしやすくなりますが、高齢者は気管をまもる反射が鈍り、誤嚥していることに気づかれないケースも多く 介護現場では誤嚥や誤飲がおきていないか十分な観察が必要になります。