



元日早々思わぬ災害に驚かされて2024年が始まりました
2月になり まだまだ寒さの続く毎日です 被災地の方々のご苦労が偲ばれます
一日も早い復興を願わずにはられないそんな気持ちです
今年は「イヤイヤ」さらには「ウイイ」までもが流行中ということで
まだまだ気の抜けない毎が続いています

2月3日は節分ですね 福は内!! 鬼は外!!



たくさんの福を呼び込めますように
たくさんの鬼を退治できますように
春が待ち遠しい今日この頃

今日のレク



お知らせ・お願い

変わらず「イヤイヤ」が
流行しています。
面会禁止はしておりませんが
ご本人の体調もありますので
必ず事前にご連絡を
お願いいたします。

お誕生日おめでとうございます!



ちらし寿司で
おめでとう!



~今月のつづやき~

ほめる・褒める・誉める

たとえお世辞とはわかってはいても
ほめられると嬉しいです。

私なんぞどこをとってもほめられるところ
なんてついぞないと思っているので時々
ほめていただいたりするとちょっと
いえとても嬉しくなります。

人間ってほめられたい 認められたい
という自己肯定感が重要だと思うのです。
だからからこそ 単なるお世辞ではなく本
気で相手の事を思ってほめてほしいところ
です。 またほめあうことで人間関係もよ
り円滑になっていくのではないでしょ
うか?

私たち介護職こそ まず一番に
ご利用者様のほめられるところを
たくさん見つけ ほめることで元気に
長生きしていただきたいものです。

ご存じですか?

介護用語のQ&A

Q ADL (エイデル) とは?

A 食事・排泄・歩行・睡眠など日常生活を送るた
めに必要な基本的動作のことをさします。

具体的には 歩く・トイレでおしりを拭く・お箸や
スプーンを使う・靴を履く・ベッドや布団に横たわ
る・服を着るなどの動作です。

