



早いものです
12月になりました
ということで今年も1年を振り返って…



ご飯も
大変美味しかった！！

ご飯が
毎日おいしいです♡

一日がせわしく
感じられたけど
元気で毎日
過ごせました

洗濯物を
たたんだり
みんなと
たくさん
話をしたりして
楽しかった

何十年かぶりに
会えた人と
たくさん話が
出来ました

けがをしたけれど
ちゃんと治ったし
寿楽に入れて
今は何の不服も
ありません

毎日楽しく
過ごせました

過ぎてしまえば
今年もあっという間に年の瀬です
歳を重ねるごとに
1年間たつ速さや

おしゃべりが
楽しくて
昔の話に
花が咲きました

毎日の日々の重さを
より実感できるようになった気がします
今年は何が違ったの？
今年は何を成し遂げることができたかな？

今が一番
良いです！

1年の最後に改めて振り返るのも良いですね！

～今月のつぶやき～

ha は 歯・・・

先日 歯医者に行ってきました。
治療ではなく 定期的な検査目的です。
「よく手入れされていて 前歯もまだ
きれいですね。」

と ほめてもらえました。

以前 治療をした虫歯はありますが
80歳で20本 より多く残っている
80歳で27本
唯一の自慢です。

手入れしてきたかと言われても あまり
してこなかったような気もしますが
いまさらながらに 親からの贈り物かと
ありがたく 感謝 感謝です。

今年の流行語大賞「アレ」と言われても
ぴんとこなくなりましたが まだまだ現役に
負けないぞ！と気持ちばかりは いつまでも
これからも はたちのままでがんばろうと
思います。今年もお世話になりました。

来年もよろしく願いいたします。

皆さんと
楽しくお話が
できたことが
よかったです！

一日一日が
大事ななあ
と思いました

おねがい

年末年始 ご自宅に帰られたり
ご家族が面会に来られたりする場合は
予め 施設の方に問い合わせの連絡を
くださるようお願いいたします。
コロナやインフルエンザの感染や流行状況
また ご本人の体調等により
変更もありますので
必ず 事前に
連絡をしてください。

お誕生日おめでとうございます！

