



そよそよと爽やかな風に誘われて5月の到来!!!



寿楽でも ただいま こいのぼりのお披露目  
ご利用者の皆様がひとりひとりうろことなって  
大きく大きく泳いでおります  
♪屋根より高い～こいのぼり～(^\_^♪  
昨今 なかなか見かけなくなりましたね  
寿楽こいのぼり ぜひご覧ください

- 4月〇日 今日のレクは対面でいろいろな物送り競争をしました  
バランスをとって呼吸を合わせてやりました
- 4月△日 牛乳パックを利用して作ったゲームを使っての  
あてゲーム 的もちろん牛乳パック製
- 4月◇日 ミニバットゲームです 狙って狙って一気にポイント  
点数を競います 今日の優勝者は誰でしょう?

3月の感染者も多少は収まりつつありますが  
5月には高齢者の6回目のワクチン接種が始まります  
施設の方で日程を組んで接種する予定です

### 今月のつばやき～ 人生100年

長いこと人生は50年と言われてきました  
それが今や 90歳代はざらとなり 80歳代は  
まだまだ若手と言われるまさに人生100年時代  
になりました  
とはいえ 歳をとればその分体（肉体）も歳を  
とっていくわけでいつまでも健康体で若さを  
保ってられるわけもなく…  
老いていく過程において個人差・個体差はある  
ものの日々我々高齢者は忍び寄り**老い**と戦って  
いるのです ふあいと 頑張らねば(^\_^A

ここ寿楽にも98歳99歳100歳そして101歳と  
ご高齢の方が多くいらっしゃいます

「今日より若い日はない」  
ある本に書いてありました  
明日より若い今日のうちに  
今日やれることをしっかりと  
やりましょう!



今月も  
ごちそう様でした!

お誕生日おめでとうございます!



99歳!  
おめでとう  
ございます

### お願い

現在 面会は  
少しづつ解禁して  
おりますが  
感染状況次第では  
変更もありますので  
**必ず** 事前に  
ご連絡を  
お願いいたします