

弥生三月 春です

陽差しの明るさも 風のぬくもりも
鳥のさえずりももうすっかり春の装い
河津桜祭りも3年ぶりに開催ということで
少しずつ以前の生活に戻りつつある
ところでしょうか



今日のレク

先月は長寿を迎えられた皆様のお祝いが続きました
平均寿命が延びつつあるとはいえ やはり100歳を
迎えられるということは本当におめでたいことです
寿楽にはまだまだ後に続かれる方がいらっしゃいますので
毎年お祝いできるのもとてもうれしく思います
どうぞ これからもお元気で長生きしてくださいように



イエ〜イ!
今年も鬼の
登場だい!



鬼倒しゲームに
豆まきで
今年の鬼も
しっかり退治!
できました



河津桜ドライブ

少し春になって
久しぶりのドライブの目的は
四浦と臼杵の
河津桜
びんくの花が
とってもきれいでした!



~今月のつばやき~

生きるということ
年を重ね 歳をとるということとは
いろいろと経験をし、世の中を見て来て
何事も解決できる広い心がどっかりと備わり、
仏様のように心穏やかに過ごせるもの
・・・かとおてっきり思っていました。
が、現実はそのも言ってもらえませんでした。

今は自分の体調の変化に振り回される
日々で 残された時間も確実に少なくなっ
ていくのに 何事もゆっくりとしか出来な
いし 前へも進めません。
焦る気持ちばかりが空回りしているようで
何とも言えない歯がゆさを感じます。
同年代の友と電話越しに話すのは同じよ
うな愚痴ばかり・・・まあ それが生きて
いるということかもしれません。
とりあえず今日も気持ちは頑張るぞ!



来市おお百
て長祝め歳
下さいで!!
さんにとう
いも とう
まし ござ
した います

お願い

現在 面会は
ガラス越しと
させて頂いてい
ます
なお **必ず**
事前に
ご連絡を
お願いいたします

お誕生日おめでとうございます!



101歳!
お元気で!

お祝いは
お赤飯で♡

