



穏やかな年明けに今年は大丈夫とのんきに構えていたところに
10年に一度?という大寒波の襲来で ぶるぶると震える今日この頃です
早々にコロナ感染の第8波につかまってしまい バラバラとした日々を送らざるを得ませんでしたが
ようやく落ち着きを取り戻し… かと思えば次は「ワイルド」の流行の噂
まだまだ寒い時期ですので 何事にも油断は禁物です
換気や消毒等ご利用者の皆様にはご迷惑をおかけしていますが 今しばらくはご協力をお願いいたします

今日のレク



★棒サッカーはやっぱり人気♥



★対戦ゲームは相手次第?



★うちわを使って風船バレー



テーブルごとだったり 全員で
ゆったりと色々なレクをしてい
るデ ィービス 頭を使ったり体
を動かしたりと皆さん張り
切ってやってます!



お願い
現在 面会は
ガラス越しと
させて頂いていま
す
なお **必ず**
事前に
ご連絡を
お願いいたします

～今月のつづやき～ 令和5年2月
体力つけてがんばろー
コロナ禍でなかなか動けずにいたのに
大寒波が来てますます身動き取れない日々の
私です
大昔から 様々な感染症や自然の大災害も
人々の叡智やたゆまぬ努力によりこれまで
生き延びてきた人類のことだから このコロナ禍
の日々もいつかは歴史の1ページになるのでしょ
うが それまでは唯々諾々として毎日過ごすし
かないのでしょうか
そんな私は まずはこの寒さに負けないように
体力つけてがんばろう!!! と今日もウーキングし
てきました
今年もマジロがみかんをついばみにやってきましたよ

