

# 11月

本格的に寒さを感じる時期となりました

早いものでもう11月 年の瀬の話題もちらほらとするようになりました  
相変わらず続くコロナ感染の流行に加えてインフルのうわさも飛び交います  
今年は久しぶりに感染者が増えるとか?! 予防接種は済みましたが  
注意するに越したことはないこの頃です  
いつになったら マスク無し生活に戻れるのでしょうか ご用心ご用心!!

選手宣誓!



ラジオ体操から  
始めました



応援合戦!

色々な物送り→送り送られ  
...



玉入れ!



パン食い競争!



表彰式  
今年は赤組の  
優勝でした(^\_^)



白熱続きの、  
新聞相撲!?



お誕生日おめでとうございます!

万歳三唱で!  
しめくり♡  
皆さん  
お疲れさまでした



## お願い

現在 面会は  
ガラス越しと  
させて頂いていま  
す  
なお **必ず**  
事前に  
ご連絡を  
お願いいたします

## 行事予定

# 11月

- \* 避難訓練
- \* 誕生会

## ～今月のつづやき～

さわやかな季節を迎えてやっとその気になり 早朝散歩を始めました  
相変わらずの三日坊主になるかもと思いつつも 珍しくここしばらく続いています

今朝は 川の鳴き声がありました 坂道を上がっているとコロコロとどんぐりが転がってきました  
ここ何日かで初めて気づきました 柚子の木も実生で植えると香りや濃縮度が上がると聞いたのを思い出し  
そっと拾ってポケットに 試しに植えてみようかな  
今度は坂道を下りつつ 海をながめていたら ぴょんと魚が飛び上がりました  
何の魚かな? また上がらないかな 一人で思いながら歩いた今朝の散歩でした  
今はまだ こうやって歩けます 歩ける今のうちに 自分の実力の分だけでも  
歩こうかなと思います ちなみに今朝の散歩は2400歩ほどでした

## さんぽ

