



いよいよ秋も本番です

朝晩とかなり涼しくなりましたね

テイルムの窓越しに彼岸花が咲いていたり 柿がだんだんと

色づいていく様子を見ていると 秋の訪れがより一層感じられます

つい先だってまでは「叶」叶と言ってましたがこれからは「ハルハル」も
流行の時季到来！ まだまだ気を抜かずに日々を過ごしてまいります

- 少し世の中も落ち着いてきたようですので
- 面会制限を緩和いたします
- 玄関先にはなりません
- 距離を保ってご面会下さい
- 密を避けて マスクや消毒は必須です
- 時間も区切らせていただきます（15分程）
- また風邪が流行る前にぜひどうぞ
- 皆様のお顔をご覧にお越しください



お赤飯に おはぎ ケーキと
敬老月の今月も少しだけお祝いの膳が
ならびました



お好みはどれで
しょう？

敬老の日に合わせて

この秋100歳を迎えられる I. T様に
総理大臣と県知事からお祝が届きました！
ご長寿おめでとございます



行事予定

October

- ★ 運動会
- ★ 誕生会
- ★ 避難訓練

つれづれ寿楽話

今回は塗り絵の得意な
K・A様
ご主人も芸術家です

今年で98歳のK・A様
9人兄弟（だったかね 少し忘れた！）の
長女に生まれ 下の子の子守を18歳になるまで
しました
結婚してから 夫に叱られたことがありません
とても優しかったです
その夫も 99歳 長生きしています



お誕生日おめでとうございます



今月のつづやき

※ほめほめボード※

施設の廊下にほめほめボードなるコーナーを設けました
いかんせん 宣伝不足で まだ誉められる人が少ない模様なのが残念ですが
誰でも 誰かに誉められると嬉しいものです
身近な人に悪口言われて くよくよしながら過ごすよりも
その分 そのエネルギーを使って誰かを誉めて 周りを明るくできれば
どれだけ 有意義な時間になることか

すごーい！とか さすが！とか やったね！とか

そんなに 大げさでなくても 何か感じたら すぐに
言葉に表して誉めてみれば 人間関係もよりスムーズに
なってくれそうな気がしませんか？

