



猛暑が続いた今年の夏ですね
連日の体温をはるかに超える暑さに加えての
このまだまだ続くコロナ禍
毎日 毎日心身共に疲れます
でもふと気づけば

いつの間にか季節は秋
爽やかな秋風や ひそやかな虫の声に
疲れた心も癒やされ…たいですね

かき氷 : : :
に舌鼓 :



津久見小学校 4年生の皆さんから
暑中見舞いのお手紙を頂きました



ご利用者の皆さんもとても喜ばれ
早速お返事を書かせて
いただきました
たくさんの元気をもらいました
ありがとうございました

つれづれ寿楽話

今回は幼馴染のおふたりから
お話を伺いました

津久見の駅前に生まれ 当時としては珍しい
幼稚園に通いました
中学卒業とともに召集 都城の連隊に
津久見から37名と共に入りました
南方に行く船に乗船予定だったけど燃料が
なく出撃できなかつたらそのまま終戦
命拾いをしました
戦後に結婚 3人の子に恵まれ嬉しかったです

津久見の角崎生まれ 幼稚園に通いました
中学卒業後に召集され 長崎へ
訓練中 敵機が来襲
風船のようなものを落としたりと思ったら
それがさく裂! 原爆でした
その後 被災地の片づけをさせられ 被爆しました
戦後は津久見の会社で定年まで勤め上げ
94歳の今も元気に暮らしています

今月のつばやき

~健康で長生き 5か条 覚書~

- ① 一日1つ良いことをする
心がけていないと一日がすぐに終わってしまいます
- ② 一日10人と話す
家にいると誰とも話さずにいることがあるから 外に出なければ人に逢えないなあ
- ③ 一日漢字を100字書く
無理無理! でも読めても書けない漢字が多いからこれは必要だ
- ④ 一日文字を1,000字読む
新聞を読めばクリアできるかな でも読んだ内容はすぐに忘れる...
- ⑤ 一日10,000歩歩く
これも膝が痛くて歩けない でもでも 健康で長生きしたい : : : 78歳 :



9月
食欲の秋には早いですが
寿楽メニューのご紹介です
8月はお盆 誕生会と特別メニューに
なりました



15日のお盆には
昔懐かしお稲荷さん



今月の誕生会は
3色そうめんにてんぷらの
盛り合わせ
ごちそうさまでした



お誕生日おめでとうございます

