



暖かい春の陽気と共に新年度を迎えましたが  
この新型コロナウイルス禍 いったいどうなるのでしょうか  
日々新しいニュースや情報が飛びかい 先の見えない毎日に  
少々疲れながら うんざりしながらも 新型コロナを乗り切るために  
手洗い消毒喚起等 がんばっています  
ご家族の皆様にはご迷惑をお掛けしておりますが 御協力をお願いいたします  
今しばらく ご面会は制限させていただきますが 電話連絡等  
お受けいたしますのでよろしくお願いいたします

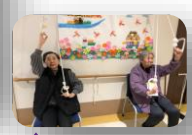


## 本日のデイサービス

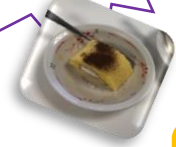
新聞紙を丸めての肩たたき?でなくて棒りや  
丸外棒での棒ッカー  
はたまた肩のばし運動にラジオ体操etc  
年はとつても  
皆さんますますお元気です



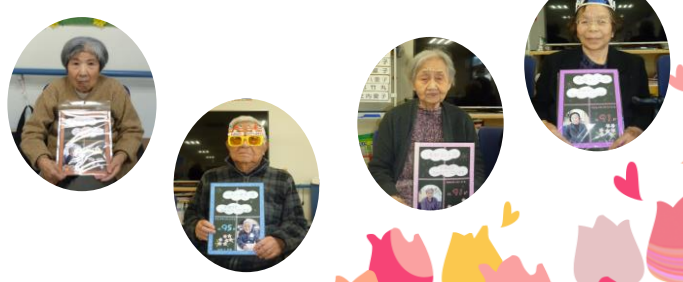
すにし棒犬頭ルこ本  
はにももの夕と日  
念馬当歩体でわは  
仏のだけ操ざ  
で耳るば! 力



お彼岸の日  
今日は牡丹餅を  
頂きました



## お誕生日おめでとうございます



### 行事予定

- ★ お花見
- ★ 誕生会
- ★ 避難訓練

### 今月のつぶやき

令和2年3月  
連日伝えられる新型コロナウイルスのニュースに不安で不安で押しつぶされそうな毎日です  
皆様も同じ気持ちだと思いますが 手洗い・うがい・消毒・人ごみに出かけない等の  
注意事項を守りながらも 一日も早い終息を見られるよう祈るのみ  
先日伝えられた志村けんさんの悲報もあいまって なおさらに重大な局面を迎えている今日この頃  
ですが 心と外に目を向けると今まさに春真っ盛り 野や山の桜・桃等の花々や木々の新芽が  
ことさら目に眩しくて 人間界の騒ぎなどどこ吹く風の様子  
ここはまず 春の風情を楽しみながら 風邪やコロナに負けないよう  
免疫力をつけて頑張ろうと 自分にエールを  
送ってみました

