



# 春

爛漫の暖かい日が続きます  
今年はこのほかほかの嬉しい陽気続きです  
でも気になるのがコロナウィルス  
県内や市内でも休校や休館

# お花見

イベントの延期や中止が発表されました  
それに従い 寿楽・優楽でも  
**ご面会の制限を行っております**  
ご不便・ご不自由をおかけしますが  
よろしくお願いいたします

恒例の河津桜のお花見に  
出かけました  
今年はお天気にも恵まれて  
行かれた皆さんは  
心地よい時間を  
過ごされたようです  
記念写真も  
この通りばっちりです！！！！



ひな祭りの前にお雛様を作りました  
たくさん並ぶととても素敵です！

こちらの雛は壁に吊るして



今年は開花が早かったせいか  
早くも葉桜の場所もありました  
久々の外の空気も美味しかったかな？



## お誕生日おめでとうございます



## 行事予定

- ★ ひな祭り
- ★ お花見
- ★ 誕生会
- ★ 避難訓練

## 今月のつぶやき

いわゆる「認知症」のテストとして「長谷川式認知症テスト」を考えられた長谷川和夫先生が出演されてる番組でした。実はご自分も認知症になってしまっただからこそ 今の自分を知らせたいとの思いからの出演だそうです。

介護者のためにデイサービスを考案された先生でありましたが いざご自分が利用してみるとまずは一人ぼっちで淋しかった・・・でもその間は家族が休めるから・・・家族に迷惑をかけているということは自覚されていました。けどやっぱりご本人のお気持ちには計り知れないご自分へのそして家族への思いが込められているんだなと感じられました。番組を観て そんな先生のお気持ちをとても大事に思うとともに これからも まずは認知症の方に寄り添って 最後まで幸せな気持ちで生涯を送れるよう私を含め介護者も頑張らねばと思った次第です。

☺先日のテレビ番組から💡

