



寒の最中とは思えないほどの暖かい日が続く
今日この頃です

いつの間にか梅の花が満開となり

河津桜も桃色の花をほころばせ始めました

そんな昨今 気になるのはやはり コロナウイルスでしょうか

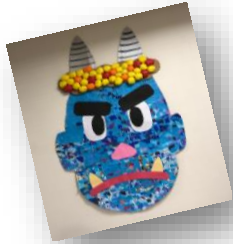
日本でも感染者が出始めており まだまだこの先流行が懸念されています

気になるニュース 心配な出来事ばかりが続きますが

寿楽ご利用者の皆様には 何事も起こりませんようにと

まずは 願うばかりです

災いは鬼と一緒に飛んでいけ!!!



毎日のデイサービスの時間に
こつこつと皆様に
手伝っていただいたので
寿楽にも

立派な赤鬼 青鬼ができあがりしました!

節分がきたらみんなで豆まきです

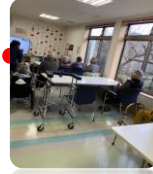
心の中の鬼も一緒に

どんどんおいはらっていきましょう

今年の年女・年男は誰かな?



本日も運動
リハビリ
頑張ってます!



行事予定



- ★ 節分
- ★ 誕生会
- ★ 避難訓練

今月のつぶやき

*** 記憶 ***

後期高齢者になったとたん運転免許証の更新の際に認知症テストを受けました

又 先日家の保険の更新を行ったのですが 当方70歳以上だと若い人の確認が必要との事で改めて娘の方に連絡がくるという出来事がありました

自分の中では なんでそこまで...とちょっと辟みたくなるこの頃です

年を取ると兎角 記憶力が薄れがちとはよくいわれます

歳も取ったり90を超え 直近の記憶は困難になり 判断能力は低下...

でも素晴らしいことに昔の出来事は記憶の奥に残っているんです

時に 臨場感溢れる生の声で 昔々の様々な場面の話をしてみたり

子供の頃の懐かしい記憶をたどってみたりと 年寄りとはいえまだまだすべてを

忘れてるわけではありません 時にはその記憶をご一緒にたどってみませんか

