



2019年も残りひと月となりました  
平成から令和に変わった年  
天皇が変わって 世の中少しは変化が見られたでしょうか  
今年も台風が多く発生しました  
ラグビーワールドカップでにぎわいました  
消費税が10%になりました！  
悲惨な事件や残念な災害もありました  
皆様の今年のニュースはいかがでしたか



92歳まで  
自宅で  
元気に  
すごせました

誕生日で  
お祝いして  
もらったこと

天皇雅変天  
后子わ皇  
たに様っが  
こ がて  
と

娘が  
ママさんバレーで  
全国優勝！！！！

4番目の  
ひ孫が  
産まれました

となお優  
でっせ楽  
すた話に  
こに

愛犬が  
マムシにかまれ  
たぬき？と  
格闘しました

数えて  
100歳に  
なりました！！！！

楽と運  
して動  
かも会  
った が  
😊



### ★お願い★

年末年始  
★外出や★外泊のご予定や  
食事の変更などございましたら  
なるべく早めに  
お知らせ下さい  
よろしくお願ひいたします



### 行事予定



- ★ 誕生日会
- ★ クリスマス会
- ★ 避難訓練

### お誕生日おめでとうございます



### 今月のつぶやき

### 師走

若い頃はとても速く過ぎ去っていた時間  
歳を重ねればゆっくりとおだやかに流れてくれる  
かと思いきや そうは問屋が卸さず  
体の動きと反比例して 過ぎ行く時間の  
速いこと速いこと  
あっという間に師走になりました  
正月を迎えた頃は 今年の抱負と称して  
あれもしたい これもやろうか等々  
いろいろと夢を描いていましたが  
いざ今年も12月になってしまうと・・・  
残り少なくなった高齢者の私にとって  
多少？の焦りはありますが  
来年こそは 一つ一つを大切に  
しっかりと計画を立てて  
充実した時間を過ごせたらと  
思う次第です  
鬼に笑われそうですが😊

