



夏 真っ盛りです
毎日毎日 これでもか！というくらいの暑い暑い日が
続きます
直射日光のまばゆさには閉口です
寿楽の入居者の皆様は 外出の機会があまりないので
この暑さを知らないのは喜ばしいことなのか それともなのか・・・
ともあれ 熱中症にならない為にも 適度の休養 水分補給 etc
ご家族の皆様もどうぞお気をつけて(◎_◎;)

本日のデイサービス



本日も体操から
お口の運動をお忘れなく
もちろん頭の体操も◎

レクその1

缶釣りゲーム
たくさん釣れました



レクその2

ボーリング
ストライクはでたかな？



★お知らせとお願い★

先日行いました寿楽・優楽運営懇談会にお暑い中 ご出席くださった皆様
どうもありがとうございました
皆様のご意見やご要望
今後の運営に生かしていきたいと思っております



お盆が近づいてきました
お盆前後にご帰宅 外泊されるご予定は
早めにお知らせください
よろしくお祈りいたします

行事予定



- ★ 誕生会
- ★ お祭週間
- ★ お盆
- ★ 避難訓練

今月のつばやき

集団生活

皆様が長生きし いずれ自立した生活ができなくなって
しまったら 集団生活を余儀なくされるということも
視野にいれておかななくてはなりません
一所懸命に働いて建てた愛する我家から離れ
否応なしに施設や病院での生活を強いられることもあるでしょう
いつのまにか人生100年の時代になってきました
出来るだけ健康寿命を延ばして自宅で過ごせるように
頑張ってくださいことも大事な事です
でもその時が来てしまったら
改めて 集団生活をすんなりと受け入れられるように
我を張らず お互いが気持ちよく過ごせるように
お互いを認められるように
心の準備をしておきましょう
残りの人生 うつつとしている暇はない！
集団生活なんのその 自分から楽しんで
毎日暮らしていきたいものです



お誕生日おめでとうございます

