



いよいよ平成の世が終わり 新しい元号が発表されました  
平成に替わる新元号・・・令和！！！！  
寿楽ご利用者の年長者は大正生まれですので  
大正・昭和・平成 そして令和と  
4年代？にわたって過ごされることになります  
新しい元号の元では どんな世の中になるのでしょうか  
願わくば もっともっと暮らしやすい  
穏やかな世界になりますように！



というわけで ← さっそく 寿楽でも  
お花見に出かけました  
今年はほかほか日和が続くので  
気持ちの良いお花見が  
出来ました



出かけられた皆さんも  
とてもいい笑顔です◎



## 避難訓練

いざという時に備えての避難訓練  
今回も玄関前まで避難です  
その時が来ないことを  
願うばかりです



★お互いに助け合って  
避難できました



★避難中  
ちょっと休憩



★地震・台風・火事・雷？・・・

この世の中  
いつ何が起きても  
おかしくない！

### 行事予定



- ★ 誕生会
- ★ 桜お花見

少しずつ暖かくなってきました  
食中毒予防の観点から  
食べ物の持ち込みはなるべくご遠慮ください  
持ち込む際はスタッフに預けるか  
一緒に召し上がって頂ける量で  
お願いいたします

お誕生日おめでとうございます



### 今月のつぶやき

🔴繰り返す

同じ話を繰り返すー  
認知症の一つの症状として  
同じ話を何度も何度も繰り返すということがあります  
直前の事を すぐ忘れてしまうのです  
だから 本人にしてみれば 今思ったこと考えたことなのに  
周りの者は ああまたかと・・・  
でも 注意したり とがめたりはしないでください  
話をそらしたり 止めたりしないでください  
そのかわりに  
ただ うなづいたり 相づちを打ったりするだけでいいのです  
さりげなく話題を変えるのもいいですね  
話す事で相手とコミュニケーションができ  
信頼関係も生まれます  
大変 ですが とにかく  
聞いてあげることが大事です

