寿楽日和

NO 47
2月号

2019/2/1

デイサービス
ヘルパーステーション
有料老人ホーム
http://jyuraku-tsukumi.com
寿楽

暖冬と言われてはおりますが
やはり　そこは寒の最中　寒い日　冷たい日が続いています
先日は珍しく雪が降り　寿楽の周りの山々も真っ白になりました。
春の足音が聞こえてくるまで　もうしばらくかかりそうです
つい先日お正月を迎えたと思っていたのですが
気がつけばもう２月。
毎日毎日　がんばって体操をしてリハビリをして　レクを楽しんで・・・
ご利用者の皆様は日々の流れをどのように感じていらっしゃるのでしょうか？

第一回寿楽杯
棒サッカー大会開催！

2019年第一弾として柔らかい棒でボールをたたき合い
お互いのゴールを目指すという
棒サッカーが始まりました！！！

まだ始まったばかりですが早くもコツを
つかみボールを一心に追う姿が目撃されています
あまり張り切り過ぎてヒートアップしないよう
くれぐれも自重しながら各選手
がんばってほしい所です☺
皆さんの活躍ぶり
順次お伝えしていきますね！

赤八幡への初詣
少し寒い日もありましたが
皆さんそれぞれ
お元気にお参りしました
今年の願いはどんなこと？
たくさんかないますように！

境内の大木の鼓動に
耳をすませて・・・

行事予定

2月

- 節分
- 誕生会

今月のつぶやき　覚悟

覚悟とは？　事に臨んで　危険や困難がどんなにあったとしても
見苦しい行動はするまいと心に決めること・またその揺るぎない心
と辞書にはでています。
高齢になると　若かったころには考えられなかったことが
起こり始めます
身体的に出来なくなったり　完全には治ることのない病気に
かかったり　逸る心とはうらはらに物事に対処することが困難に
なったりと　今まで経験のない未知の領域へと人生が進み
不安にかられることが多くなります。
でも　そんな中でも　覚悟の出来ている方の死には
すばらしいものがあります。
来るべきことを受け止めてあせらずご自分のﾍﾟｰｽで生き抜かれると
いうのは後に続く者にはとてもありがたい教えです。
その覚悟をもって　これからの人生を
生きてゆけたらと思うこの頃です。

お誕生日おめでとうございま