



少しずつ少しずつ 夏から秋へと変わってきました
季節の変わり目は なんとなく物悲しくもなりますが
今年も実りの秋 スポーツの秋 読書の秋 食欲の秋の到来です
暑さにかまけてぐったりしていた体をちょっと大きく動かして
いろいろな事に取り組んでいけるのも嬉しい季節です
寿楽でも 運動会が待ってますよ
日頃頑張っているリハビリに加えて もっともっと体を動かして
楽しい時間 充実した時間を過ごしていただけますように



今年も迎えた敬老の日&敬老会

今年は皆さんと共に歌って楽しんでいただける
音楽友の会の皆様が来てくださいました

昔歌った懐かしい歌

幼い頃の思い出の歌等

生演奏して下さり ご利用者の皆様共々

大きな声で歌いました

音楽友の会の皆様

どうもありがとうございました



ありがとうございました
マッサージ

9月23日 日曜日

津久見の鍼灸師会の皆様

施設訪問して下さり 入居者の皆様に

マッサージをして下さいました

マッサージを受けた皆様 口々に気持ちいいを
連発していらっしゃいました

鍼灸師会の皆様 ありがとうございました



Happy Halloween

お誕生日おめでとうございます



行事予定

- 運動会 (10日)
- 誕生会 (24日)
- 避難訓練

今月のつばやき 種

秋蒔きの野菜の植え付け 種まきの時季になりました
なべて植物は 芽を出し 花を咲かせ
種を残し 枯れてゆきます
一方 人は老いていくとき いろいろなものを
失っていきます
しかしながら また人間も
善きにつけ悪しきにつけ 何らかの種を残し
次の世代へと伝えていっているのではないのでしょうか
その際に悪しき種=負の遺産ではなく
少しでも善き種=正の遺産を残せるようにすることも
また
われわれ人間の努めかなと改めて思う この頃です
~みちのくの今ぞ種蒔いそがしく~山口青邨
~雑草の種蒔く終の栖家にて~永田耕衣

