

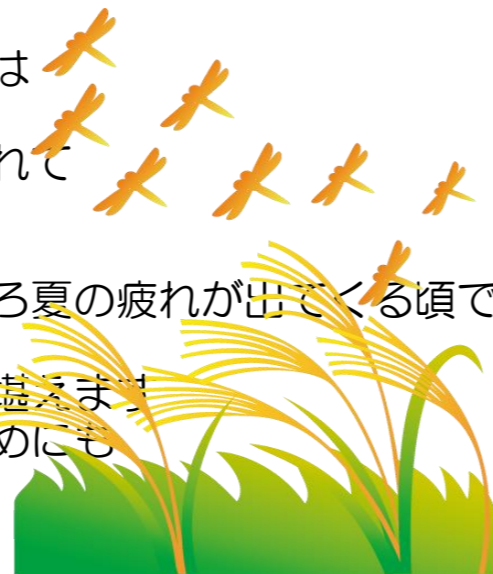


# 第3回

# 寿楽夏祭り

今年の夏も台風の話がテレビや新聞で大きく取り上げられ  
8月の発生数は9個！とか これまでにない進路を進むとか  
連日のように各地の対策や被害のニュースが話題になりました  
また一方では 例年以上に酷暑が続いたり ゲリラ豪雨が多発したりする状況に  
地球は本当に大丈夫なのかしらと心配になってきます

そんな中 寿楽・優楽入居者の皆様 ご利用者の皆様は  
毎日のようにデイサービスに参加され  
リハビリ運動や 午後のレクリエーションに取り組まれて  
お元気に過ごされました  
熱中症にかかったり大きなけがをされたりという方は  
幸いにもいらっしゃいませんでしたが 今度はそろそろ夏の疲れが出てくる頃です  
残暑もまだまだ厳しそうですし 台風も心配です  
エアコンの効いた屋内にいるとはいえ やはり体には堪えませぬ  
9月を迎え ようやく訪れる爽やかな季節を楽しむためにも  
毎日を元気に穏やかに過ごしていただけるよう  
ご利用者の皆様共々頑張っていきたいと思っております



おかげさまで第3回を迎えることができました  
寿楽夏祭り 今年も夕方開催で 屋台も行いました  
まだまだ残暑が厳しい時季でしたが ご利用者の皆様や ご家族の皆様 ご近所の皆様 職員一同 それぞれ  
がんばって とても楽しい時間を過ごす事が出来ました  
ご協力いただいた皆様ありがとうございました



★ノンアルでもビールの味は格別です！

イチジク 栗に ほくほくと美味しいお芋！ 秋の味もそろそろとお目見えしてきました  
敬老会も予定しています  
そんな秋を満喫できますように これからも元気で過ごしたいですね！



★缶つり！ 簡単そうでこれがなかなか難しい  
★やっぱり人気のかき氷！お好みはどの味でしょう






**行事予定**

- 敬老会 (20日)
- 敬老の日
- 避難訓練
- 秋分の日

**今月のつぶやき~日常を離れて~**

家・職場で過ごす日常からの変化を求めて 旅に出ました  
旅先は標高900Mno天空都市  
世界遺産にも選ばれた高野山です  
ちょっとばかりびっくりしたのは 欧米人の観光客が多いということ  
宿坊でも まず英語でお坊さんが説明してくれました  
日本にいながら異国に迷い込んだ気がして  
なぜか 新鮮な気持ちになりました  
残念ながらお話しする機会はありませんでしたが・・・  
所変わってここ寿楽でも 今年の寿楽祭りはいつもと違う趣向で  
夕食は屋台で買って召し上がれるようにしました  
いつものカレーもいつもより美味しい美味しいと  
喜んで召し上がってくださいました  
職員手作りのお好み焼きにかき氷 綿菓子と  
日常を離れて  
少しでも気分転換できたかなと  
つれづれに思うことでした



**お誕生日おめでとうございます**

今回のメニューはえび天  
美味しく頂きました











8月9日  
今日のレクはおやつ作り  
今回はお好み焼きでした  
皆さんお手製のお好み焼き  
お味はいかがでしたか？

