



青い青い空に浮かぶ 白い白い入道雲  
真っ赤に燃える太陽のもと 咲き誇る夏の花々  
色鮮やかな8月 真夏の到来です  
今年は例年にも増して 暑さが厳しい日が続きますね  
連日のように熱中症のニュースが流れて 少しばかり心配な今日この頃です  
寿楽・優楽内では 入居者やご利用者の皆様の様子をしっかりと  
観察し 健康管理をしておりますが 注意するにこしたことはありません  
もうあと 2ヶ月? 暑さに負けずに過ごせますように!

## 寿楽夏祭りのお知らせ

日時: 8月24日 午後4時30分~午後7時

今年は夕方から行います  
カレーやお好み焼きなど  
屋台も開きます!  
夕涼みがてら ぜひお越しください☺

## 今日のおやつ作り

今回はあんことパンと寒天で水ようかんを作りました  
あんこを丸めて たこ焼き器で寒天を溶かして 固めて  
あんこ丸めが 楽しそうでした  
さてさてお味はいかがでしたか?



### 行事予定

- 誕生会 (7日)
- お盆
- 避難訓練
- 夏祭り

### 今月のつぶやき <想定外>

最近の自然災害は まさしく人間の想定を超えています  
今年の夏のこの暑さも もはや 猛暑 というより  
厳しい限りの 酷暑 です  
今まで通りの生活をしていただけなのに  
暑さにやられて倒れる人 果ては命を落とす人  
まさに想定外  
先日の台風も 想定外の進路を進み  
テレビのニュースは 盛んに  
「今までの常識が通用しない」だの  
「想定外の動きに嚴重注意!」など力説しておりました  
このきびしくなりつつある地球に  
生まれあわせた者として  
それでも知恵を絞りながら  
生きていくしかありませんね  
今はひとまず 早く来い来い 涼しい秋



### ★お願い★

その1  
後期高齢者証が  
8月より更新されております  
すみませんが一度  
施設の方までお持ちください  
合わせて介護保険負担割合証も  
お願いいたします

その2  
お盆が近づいて参りました  
夏休みやお盆で  
ご自宅に帰られたり  
泊まれたりするご予定は  
お早めにお知らせ下さい