

寿楽日和

NO 38
5月号

2018/5/1

デイサービス
ヘルパーステーション
有料老人ホーム
http://jyuraku-tsukumi.com

寿楽



5月の爽やかな風を大きくはらんで
寿楽の中でもこいのぼりが泳いでいます
それほど暑くなく さりとて寒くもないこの季節
ご利用者の皆様も
なんとなく心うきうき浮かれたご気分?
毎日 リハビリ レクとにぎやかに過ごして

4月27日 今日のレク

ホットケーキ作り 第2弾:

今回は 各自ご自分で焼いていただきました
男子も厨房?にどンドン入って焼きましたよ!!!

出来上がりのお味は?
はい この笑顔!!!



今日のリハ

平行棒での歩行や足踏みステップ運動

踏み台の昇降運動

手すりを持つての立ち上がり運動etc

最後にドマーでいい気持ち!!!



寿楽・優楽運営懇談会のご案内

本年度寿楽・優楽運営懇談会を 下記の日程で行います
寿楽・優楽の運営方法や諸費用について等
ご利用者様やご家族様のご意見やご要望を
お聞かせ願えればと思います

ご参加お待ちしております

5月20日(日曜日)

午後2時より 寿楽にて



行事予定

- 避難訓練
- 誕生会(23日)
- ドライブレク

今月のつぶやき 回想

人生 今や100年と随分と長生きの時代になりました
足腰が立たなくなり
体を動かすことが出来なくなっても
生きていくことは出来る時代です
そんな日々の中では
入居者の皆様やご利用者の皆様との語らいの時間
時に 若かりし日の昔話をしながら
過ごすのが楽しいひとときとなっています
昔あった出来事や 感じたこと 思い出話etc
皆様 いろいろと思い出して
面白おかしく話してくださいませ
そんな皆様の今までの経験をうかがいながら
これからは まず自分から
なんでもたくさん経験しながら
思い出をどんどん作っていくことも
大切なことと思えました



お誕生日おめでとうございます

