



新年度とともに この寿楽日和も4年目を迎えました  
毎月のご利用者の皆様のご様子やお知らせなどをお伝えするべく  
これからも 発行していきたいと思ひます  
ご意見やご感想等 お寄せ下さい 今後ともよろしくお願ひいたします  
3月は 思わぬインフルエンザの流行でご利用者の皆様 ご家族の皆様に  
大変ご不自由をおかけしました 申し訳ありませんでした  
健康のありがたみを職員ともども改めて感じました

## 防災訓練



寿楽・優楽ともに 火災発生を想定しての  
避難訓練を行いました

優楽は夜間 寿楽は昼間厨房からの火災を  
想定しての訓練です

消防隊員も来てくださっての訓練でした

南海トラフ地震発生も

気になりますし

常日頃からの訓練が

大事になってきます



**火災**が発生したら まずは 外へ逃げる!!!

命を守る為にも

今後も訓練をしっかりしていきます

今月のお花見ドライブ **\*\*\***

今年のお花見は早くも満開!

ぽかぽかと暖かい日が続き 一気に春になりました  
寿楽の周りも花盛りです **\*\***

## 介護保険法改正のお知らせ

平成30年4月に介護保険法の改正が行われました

通所介護・訪問介護ともにサービスの点数が

少しずつ変わっております

例) 訪問介護	●身体介護1	245単位→247単位	↑
	●生活援助2	183単位→181単位	↓
通所介護	▲要介護1	656単位→645単位	↓
	▲要介護2	775単位→761単位	↓
	▲要介護3	898単位→883単位	↓
	▲要介護4	1,021単位→1,003単位	↓
	▲要介護5	1,144単位→1,124単位	↓

詳細は後日各サービスの請求書でご確認ください



行事予定

- 避難訓練
- 誕生会 (20日)
- ドライブ?

## 今月のつぶやき 感謝

社会情勢然り 周りの人間関係然り  
何かしら 不満の多い日々です  
又 歳を重ねて思う様にいかない我が体 頭  
情けない思いをしている方もいると思ひます が  
そんな不満を「感謝」という言葉に換えてみてはどうでしょう  
世の中の様々な出来事も すべて不満というわけではなく  
逆に私達に「感謝する」という機会を与えてくれるという風に  
自分自身 思い通りにいかなくて憤りを覚えるのではなく  
サポートしてくれる人に 「ありがとう」  
世の中の仕組みを整え 社会の為に頑張ってくれている人に  
「ありがとう」とまずは「感謝」してみましよう  
いつでも素直に「ありがとう」の言葉が出るように  
なったら その「ありがとう」の一言が  
サポートする人される人お互いの潤滑油となり  
お互い気持ちよく過ごすことができる・・・  
とつぶやくこの頃です まずは「感謝」から



3月の誕生会では  
牡丹餅を頂きました  
おやつケーキも  
春仕様です



お誕生日おめでとうございます

