



日一日と 陽射しが温かみを増してきました  
梅の花 ウグイスの声 南寄りの風 土からのぞいたチューリップの芽 /  
一つ一つ 少しずつ 春を感じて なんとなくうきうきざわざわ  
今日も元気いっぱい寿楽です



### 節分



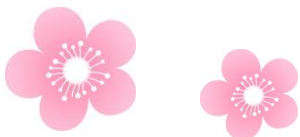
### 変面と 中国マジック



今年もきました 鬼退治!  
今年の鬼はパワーアップ  
とっても怖くて 強そうでした  
でも 豆まきはたっぷり 鬼退治もできました



Mr.シュガーさんが  
披露してくださった変面ショー  
あっという間に顔が変わり ほんとにびっくりでした  
中国マジックも おしゃべりもとても楽しかったです!



### お花見



### 今日のシク



今年もお出かけ  
まずは 河津桜のお花見です  
今年の桜は少し遅かったようですが  
ここは満開 きれいに咲いておりました



### 行事予定

- ひな祭り (3日)
- 誕生会 (21日)
- 桜花見

### 今月のつぶやき



晴れて 後期高齢者となりました  
うれしいこと…この歳まで生きてこられてありがとう  
とまどうこと…運転免許証更新の際に認知症テストを  
受けたこと  
解ってます 元気いっぱいといっても歳相応に衰えて  
いること多々あり 自覚しています  
でもでも  
得意なこととかより上達したこと…  
ますますおしゃべりになりました  
新しいことを覚えるのは苦手けれど  
昔のことはとてもよく覚えています 思い出します  
若い人にはうんざりでしょうが  
心のおもむくままに今のこと 昔のこと  
いろいろと話していくのも 年よりのつとめかなと  
思っている今日この頃です

### お誕生日おめでとうございます

