

# 12月

千怒の山々のみかんが色づき 真っ黄に染まった  
銀杏の木も 早くもその葉を落とし始めました  
2017年 今年七年の瀬です  
さて 発表！ 今年の寿楽の 3大ニュース！

- ① 台風！ 台風！ 台風！
  - ② 第2回寿楽祭りの開催
  - ③ デイサービスでの機能訓練の開始・・・
- 一年間 早いものですね



## 11月25日 今日のレク

- 今日の午後のおやつは 手作りのホットケーキ  
職員が焼いたホットケーキに 各自でトッピング  
みんなそれぞれの味に 仕上がりました
- 甘い蜂蜜やあんこにクリーム チョコレート  
さてさてお味は いかがでしたか？  
今度は 何をつくりましょうか？



デイサービス 午前のレクの一環として  
歩行訓練や 腕伸ばし 踏み台昇降などを  
利用しての機能訓練を兼ねた運動を始めました  
各自 運動カードを利用して  
毎日少しずつ がんばっています  
最後は 加圧式の脚のマッサージで終了  
「気持ちいいなあ」「眠くなるなあ」なんて  
言葉を交わしながらも 皆さん張り切って  
らっしゃる様子です  
無理は禁物ですが いっぽいっぽ少しずつ  
効果が出てきているような？！

## 12月の予定



- 誕生会&クリスマス会
- 避難訓練
- 大みそか

## お知らせ



年末年始のご予定は早めにお知らせください  
(ご帰宅・外出予定など)

今月の  
つばやき



## お誕生日おめでとうございます



メドマー（空気を利用したマッサージ機）を  
購入いたしました  
疲れた足を空気の圧力で心地よくマッサージしてくれま  
誰しも少しでも元気に過ごしたい思いで  
皆様 毎日のリハビリの最後にご利用され  
喜んでおられます  
デイサービスの熱心な取り組みで  
ご利用者の皆様も笑顔で楽しみながら  
毎日過ごされています  
そんな様子を眺めながらふと見上げると  
寿楽を囲む千怒の山々から 点点と鮮やかな紅葉が  
眼に飛び込んできました  
今年もいろいろとありました  
でも自然の移ろいは待ったなしで確実に進んでいきます  
皆様ともども より元気で新しい年を迎えられたらと  
思います  
今年も一年 ありがとうございました

