

5月

ほーほけきょ ♪ にちゅぴちゅぴちゅびっぴ
寿楽の周りからは 小鳥たちのにぎやかなさえずりが
今日も元気に聞こえてきます
爽やかな季節になりました
体操をしたり ゲームをしたり 歌ったり・・・
デイルームで過ごされる皆様の顔も
心なしか明るく見えるかな？



お花見に行きました!

今年も青江ダムまで
ドライブ&お花見に
雨上がりの❀吹雪が
とても綺麗でした!!!
❀のじゅうたんも見事です



第1回ピンポン大会

熱戦を繰り広げた
第1回大会
ついに優勝者が
決まりました!



優勝!

5月の予定

- ドライブ
- 避難訓練



今月のつばやき



— 笑い と 涙 —
笑う門には福来るで
わっはっはと大声を出したり
作り笑いをしたりでさえも
体にプラスな効果が期待できるとは
以前にもつばやきしましたが
実は涙を流すことも
体の為にはとても大切なんだそうです
悲しい映画を見たり
かわいそうな場面に出会ったりしても涙が出ない!
これは自律神経が失調をきたしている人の症状だとか
喜び 怒り 哀しみ 楽しむ
それぞれの感情を豊かにおおいにあらわしてこそ
真に健康な生活を送れるんだそうです
ということで これからもますます
泣いて 笑って けんかして
毎日元気に過ごしましょう!!!



お誕生日おめでとうございます

