

4月

いつのまにか 周りの山々もすっかり春めいて
日に日に 暖かさ そしてたまには
暑さも感じられるようになりました
新しい年度です
寿楽の前を歩いていく子供たちも
なんとなく 楽しげ (@^^)/^^~ で
うきうき 春らんまんです



今日のレク😊

デイサービスでは 毎回 午前と午後レクをしています
みんなでゲームをしたり 頭の体操をしたり ドライブに出かけたり
ご利用者の皆さんに 楽しんでいただけますようにと
職員も 知恵を絞ってがんばってます!



これから 暖かくなれば 外へ出かけることも
多くなりそう?!

寿楽の桜は
もう 満開!!!



空き缶 お手玉 ダンボールと
レクに使う材料も様々
さあ 今日どんなゲームかな



4月の行事予定

- お花見
- 誕生会
- 避難訓練
- ドライブ など

エアホッケーにピラミッド崩し
今日は 的当て で盛り上がりました!

今月のつづやき



私の祖母が 当時88歳で亡くなったときは
随分と長生きだったと言われました
今だと 100歳ぐらいに相当したようです
でも 現在では 8掛けしたぐらいの年齢?の状態?
最近の若返り?は なんなんでしょう
経済の発展に伴い 食生活は充実し
様々な機械化の恩恵で 体の負担はより軽減し
充実した医療保険で 最新医学を受けることが可能となり
反面 マスコミやネットから伝わってくる 健康に関する
多大な情報に踊らされながら・・・
なんだかんだといっても 昔?にくらべれば
私達は より健康で より長生きできる環境に
置かれているといえるのかもしれませんが
だからといって みんながみんな
それを享受できているわけではありませんが
まあ 要は 自分の年齢にとらわれず
できることは自分でやり
自分なりの人生の充実を求めて
がんばりましょう・・・ということですかね(^-^);

お誕生日おめでとうございます

