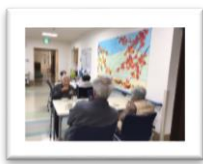


りんりんりん りんりんりん 鈴が鳴る～
今年も12月 Xmas そして師走を迎えます
毎日同じように過ごしていても いつの間にか季節は廻り
2016年も 最後の月になりました
今年やり残したことは まだまだたくさんありそうですが
あせらず 慌てず でもしっかりと
この年の瀬を過ごしていこうと思います



ハワイアン・フラ エンジョイつくみ

の皆さんが 来てくださいました。
しとやかな腕の動きに うっとりでした
腕の動かし方 すこ～しだけ 教えていただきました



本日のランチは
秋の行楽弁当! すこ～し
雰囲気味わいました (#～#)



今月のつばやき

べっぴん・別嬪・別品・・・
どんな子でも誉めるところは必ずある。それを見つけて
まず誉めてあげなさい。と言われたことがあります。
ある時 1年生くらいの子が「私はブスだから・・・」と言っているのが
聞こえました。そこで「違うよ! OOちゃんは目がかわいいよ。
目べっぴんだよ」と言ってあげるととても喜んで帰っていきました。
それから友達を連れてきたので みんなのOOべっぴんなるところを
見つけてそれぞれに伝えてあげるとみんな大喜び。
にこにこ顔がふえました。
鼻 目 口 耳 足etc 身体全体をとらえて言わなくても
誉めるところは たくさんあります。
そこで さらに枠を広げて その人の行動 性格 感性など
素晴らしいところをいろいろ探して
どんどん OOべっぴんの名前をつけて
誉めていくのはどうでしょう。
えてして 人は 相手の欠点はすぐに見つけ出すけれど
相手の長所や隠れた才能はなかなか見つけにくいものです。

だからこそ まず 良い所を探し 誉める所を見つけて
お互いに仲良くしあって暮らしていきたい。
朝ドラを観ながら つれづれと考えたことでした!

お知らせ

年末年始のご予定は
早めにお知らせください
(ご自宅に帰宅 または外出予定など)

12月の予定

- 誕生会 (1日)
- クリスマス会 (21日)



お誕生日おめでとうございます

