

寿楽日和

N014
5月号

2016/5.1

デイサービス
ヘルパーステーション
有料老人ホーム
<http://jyuraku-tsukumi.com>

寿楽



藤 ツツジ 芝桜 次々にいろいろな花々が
咲き誇る いい季節になりました
こでまり マーガレット おおでまり
寿楽の裏庭では イチゴも赤く実ってます
周りの山々の新緑も 日に日に鮮やか
一年で一番過ごしやすい時期ですね



4月はいきなりの地震発生で落ち着かない日が続きました

自然災害は 本当にいつ起こるかわからないし いつ起きても不思議ではないということですね
幸い 当地では今回の地震は たいしたこともなく終わりそうですが
いつも防災対策について 心にとめて過ごす事が
肝心だと痛感しました 今後ともに気をつけていきたいと思いました



デイのレクで
カレンダーを
作りました
屋根より高い〜♪



フサユキ ^{カイ}
絃由起の会 の皆さんがいらしてくださいました
「シャンシャン馬道中唄」や「齊太郎節」など
唄と演奏 ありがとうございます



本日のお昼のメニュー
お誕生会にあわせて
お赤飯です！
とても美味しそうでした😊

今月のつづやき

アメリカでは 一家に一台車があるんだ～
すごいな～アメリカって豊かな国なんだなあ～
と その昔うらやんでいた私(?)ですが
現代社会の私達は 一家に一台の自家用車どころか
1人に一台の自分用車を持っていたりとっても豊か(?)
になりました



さりとして 豊かさ=幸せであるとは限らないのは世の常
なまじっか 多少の贅沢を覚えてしまうと どんどん次へ次へと
追い求めていき 満足するということが
なかなか ないような気がします
幸せ=心の豊かさという風に考えてみると
豊かさ=心の豊かさには なりにくい世の中になりました
お金さえあれば幸せになれる！
単純に そう願ひ がんばって生きてきた私達でしたが
今 幸せですか？と問われても 素直にうなづけない自分がいま
懐の豊かさ引き換えに なにか大切なものを
失ってしまった そんな気がして・・・

5月の予定

- 母の日
- 散歩 ドライブなど



お誕生日おめでとございます



