



4月です！ 新年度です！ 春爛漫です！
暖かくなり 日昼過ごしやすくなると
外へ外へとお出かけしたくなりますね
入居者やデイサービスご利用者の皆様も
心なしか お動きが活発になってきま
出来るだけ 体を動かして
健やかにお暮せる手助けになるように
寿楽は前向きに頑張ります！



寿楽のイチニチ



デイの始まりは体操から
朝のレク 今日は何かな



お待ちかねのお昼ご飯
お腹いっぱい召し上がれ



午後のレク
みんなで歌を歌いながら体をいっぱい動かしませう

今日のおやつはりんごケーキ
おいしそう匂いが漂っています



4月の飾り作りです
寿楽の桜も 満開！



今日も一日お疲れ様でした！



いちにちが あっという間に
過ぎていきます
明日も今日と同じように
何事もなく 終わりますように！

ご利用者の皆さまも
つつがなくお過ごしいただけますように！

今月のつばやき

生まれてすぐに立ち上がり 歩き始める馬などと違い
人間の赤ちゃんは とても未熟で生まれてきます
そのため 子育て期間も長期にわたりとても大変
その時その時の成長過程で戸惑ったり悩んだりして
子育てに皆さん取り組んでいます
赤ちゃんが人見知りをするのもそんな成長過程のひとつですが
この頃から脳の前頭前野の発達が見られるそうです
将来の計画を立てたり 我慢したりと社会生活を送るうえでの
基本的なルールが脳に刻み込まれていきます
でも 認知症になると この前頭前野が衰えてきます
つまり 赤ちゃんと同じで周囲の出来事にとっても戸惑いを感じながら
過ごされている状態であるといえるのです
このように 人間もどんどん科学的に解明されるようになってきました
まずは その状態をよく理解して そして接してあげること
相手が赤ちゃんであれお年寄りであれ
それが何よりも大事なことではないかと思うのです

4月の予定

- 花見
- 誕生会
- 避難訓練



お誕生日おめでとうございます



