

# 寿楽日和

N012  
3月号

2016/3.1

デイサービス  
ヘルパーステーション  
有料老人ホーム  
<http://jyuraku-tsukumi.com>

# 寿楽

日々の陽射しが だんだんと強さをましてくれました  
水ぬるむ 3月 いよいよ春も本番です  
今年の冬は 時に雪の舞う寒い日があっただけに  
ぽかぽかとした陽気が うれしい毎日です  
優楽からの デイサービスを迎えて 新しくなった寿楽  
お迎えする人数もふえ 毎日にぎやかに過ごしてます



## 豆まき



心の鬼も  
退治しました？

## 今日のデイ



みんなで一緒にボーリング！  
腕はまだまだ衰えてないようで



皆さんのパワーは  
鬼もたじろ！



## 三味線の演奏会！



黒田節 炭坑節  
扇子踊りなど演奏し下さいまし  
踊りもばっちりでしたよ！



河津桜のお花見ドライブ  
満開の桜 とっても  
綺麗でした！



## 注意！

風邪をひいたり 体調を崩されたりされる方が  
増えています。気温の変化が激しいと体力も  
奪われがち。ご家族の皆様も  
お気をつけください。

## 今月のつばき

今日はあたり一面霜で真っ白の朝でした  
でも 3月というだけで  
なんとなく いままでとは違って  
春になった！という気分

車から離れて 道路を歩いていくと  
そこかしこから 春の使者が顔をのぞかせていました  
せりなすな ごぎょうはこべら ほとけのざ  
春の七草を唱えながら  
思いっきり 春を満喫しました

まだまだ空気は冷たいけれど  
このぽかぽかとした陽射しは 確かに 春！

願わくば このまま 暖かい日が  
つづきますように！

## 3月の予定

- ひな祭り (2日)
- 避難訓練
- 花見
- 誕生会 (23日)



お誕生日おめでとうございます



