

さすがに 11月ともなると  
毎日が慌ただしく感じられるようになりました  
寒くなったね~ 今日冷えるね~という声もちらほらと  
先日 インフルエンザ予防接種は済ませましたが  
これからの季節 風邪や発熱に気をつけて  
健康第一で過ごしていきたいものです

## ※お知らせ※

- 10月より総合事業が始まりました  
ご近所にサービスに行ってみたいと思われる方  
おられましたら ご紹介ください
- 寿楽前に100円販売コーナーを設けました  
売りたい方 買いたい方 ぜひどうぞ!



先日のレクにて  
季節の花を使って  
たくさんの オリジナルの  
綺麗な作品が出来ました🍁



## 第1回 寿楽 運動会!

少々遅ればせながら 第1回大運動会を 行いました!

短時間ながら 玉入れ リレーetc  
大いに笑い はしゃいで 楽しいひとときを 過ごすことができました



風船バレー  
真剣な表情です



なんといっても  
いちばん盛り上がりを見せたのは  
パン食い! 競争  
職員も参戦しての  
仁義なき 戦い(\*^^\*)を  
繰り広げました!



玉入れは 手を長く長〜く  
● 伸ばして ● 伸ばして

## 11月の予定

- 11/18 誕生会  
たちばな会の皆さんが  
いらっしやいます  
ご来所 大歓迎です!
- 11/28 チャリティー鑑賞

お誕生日おめでとうございます



連日の晴天に誘われて  
ぶらっと ドライブに出かけました  
「本庄のかかし祭り」と書かれた案内にしたかって  
訪れてみると  
そこには ♪山田の中の一本足のかかし~♪ ならぬ  
芸術的に配置された人形が 田んぼの中にずらり!  
歌ったり 踊ったり 眺めていたり  
それぞれのストーリーを演じていました  
近くの方に伺ったところ 皆さんで集まって  
大変楽しんで 作られたとか  
なんだか ほんわりと とてもおだやかな  
気持ちになりました  
秋の日の ほんのひとときのドライブが  
また 元気の素になりました

## 今月のつぶやき



